

Welche Kosten kommen auf mich zu?

Es kommen keine Kosten auf Sie zu, da epos derzeit noch wissenschaftlich überprüft wird.

Kontakt zum Studienteam

Bei Fragen können Sie sich gerne per Telefon oder E-Mail mit unserem Studienteam in Verbindung setzen. Wir beantworten aufkommende Fragen gerne.

AG E-Mental Health

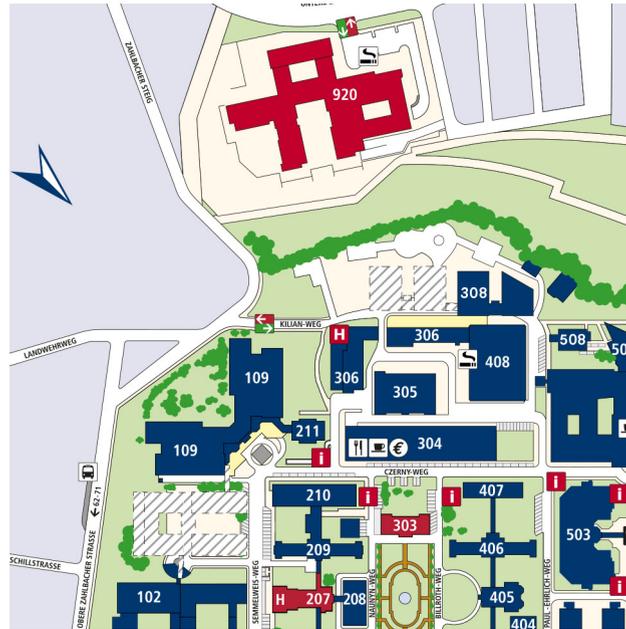
epos@unimedizin-mainz.de
Telefon: 06131 - 17 8221

Ihre Ansprechpartnerinnen sind:
M. Sc. Psych. Anna Mayer
M. Sc. Psych. Angeliki Tsiouris

Wir garantieren die Einhaltung datenschutzrechtlicher Bestimmungen. Ihre personenbezogenen Daten werden jederzeit vertraulich behandelt. Sämtliche Daten werden in pseudonymisierter Form erhoben.

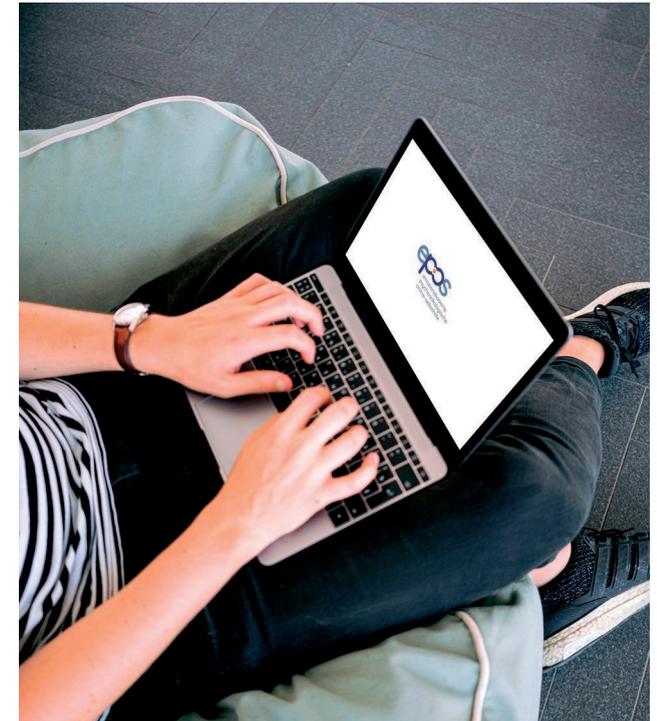
Lageplan

Universitätsmedizin Mainz



Universitätsmedizin
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz,
Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Auf unserer Homepage www.unimedizin-mainz.de finden Sie Anfahrtsskizzen sowie mögliche Busverbindungen.



Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Online-Selbsthilfe für Menschen mit Krebs

Einladung zur Studienteilnahme

Unser Wissen für Ihre Gesundheit

JG|U UNIVERSITÄTS**medizin.**
MAINZ

Online-Selbsthilfe für Menschen mit Krebs

Liebe Studieninteressierte, lieber Studieninteressierter,

eine Krebserkrankung geht häufig mit erheblichen körperlichen und seelischen Belastungen sowie Einbußen in der Lebensqualität einher.

Während der stationären Behandlung können Betroffene an der Klinik, in der sie behandelt werden, psychoonkologische Betreuung in Anspruch nehmen. Viele psychische Belastungen werden jedoch erst deutlich, wenn Patientinnen und Patienten aus dem Schutz der Klinik entlassen werden und in den Alltag zurückkehren.

Mit epos (emotionsbasierte psychoonkologische Online-Selbsthilfe) haben wir an unserer Klinik eine Online-Selbsthilfe entwickelt, die Betroffene unterstützen soll, die seelischen und körperlichen Belastungen ihrer Krebserkrankung zu bewältigen.

Um die Wirksamkeit der Online-Selbsthilfe zu überprüfen, führen wir derzeit eine Studie durch, in der Personen mit einer Krebserkrankung epos nutzen können.

Zur Teilnahme an dieser Studie möchten wir Sie herzlich einladen!

Univ.-Prof. Dr. med.
Manfred E. Beutel

PD Dr. med.
Jörg Wiltink

Dr. biol. hom.
Rüdiger Zwerenz

Direktor der Klinik

Leitung Sektion
Psychoonkologie

Studienleiter

Worum geht es bei epos?

epos soll Ihnen helfen, ...

- Kraftquellen und Stärken bewusst wahrzunehmen und zu nutzen
- mit Veränderungen in wichtigen Beziehungen (z.B. in Familie oder Freundeskreis) umzugehen
- die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und umzusetzen
- schwierige Gefühle zu bewältigen
- dem Körper und der Seele Gutes zu tun

Wie ist epos aufgebaut?

- epos besteht aus 9 Einheiten zu unterschiedlichen Themen, für deren Bearbeitung Sie jeweils ca. 45-60 Minuten benötigen.
- Sie selbst können bestimmen, welche Einheit Sie wann durchführen möchten - entsprechend Ihrer aktuellen Situation und Bedarfe.

epos ist eine Studie - was bedeutet das für mich?

Die Wirksamkeit von epos wird derzeit im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie überprüft. Das bedeutet, dass es zwei Studiengruppen gibt, denen die Teilnehmer*innen per Los zugeteilt werden.

Studiengruppe 1:

Sie können epos ab sofort für 10 Wochen nutzen.

Studiengruppe 2:

Sie erhalten zunächst weiterführende Online-Informationen zu Beratungsangeboten und wissenschaftlich bewährte Informationen zum Umgang mit einer Krebserkrankung. Nach ca. 5 Monaten können Sie auch epos nutzen.

Um die Wirksamkeit von epos zu überprüfen, werden Sie in jedem Fall gebeten, zu 3 Zeitpunkten einen Fragebogen auszufüllen. In diesen Fragebögen erfragen wir Angaben zu Ihrer Person, Ihrer Erkrankung, Ihrem Wohlbefinden und Ihren Erfahrungen mit den epos-Seiten.

Wann ist eine Teilnahme möglich?

Sie erfüllen folgende Bedingungen:

- Sie sind über 18 Jahre alt
- Sie befinden sich derzeit in Behandlung oder in der frühen Nachsorge Ihrer Krebserkrankung
- Sie verfügen über einen Internetzugang und Computer, Laptop oder Tablet
- Sie verfügen über ausreichende Deutschkenntnisse
- Sie sind bereit, an der wissenschaftlichen Studie teilzunehmen und 3 Fragebögen innerhalb von ca. 5 Monaten auszufüllen

Unter folgenden Bedingungen ist eine Teilnahme an epos leider nicht möglich:

- Sie leiden unter schweren körperlichen (z.B. Sehbeeinträchtigung) oder psychischen Beeinträchtigungen (z.B. schwere Depression), welche eine Studienteilnahme verhindern.

Ich möchte teilnehmen - wie gehe ich vor?

Sie können sich ab sofort für die Teilnahme registrieren. Besuchen Sie dafür unsere Website:

www.epos.unimedizin-mainz.de