

**Folgende Aussteller sind vertreten:**

**Selbsthilfegruppen**

- Alzheimer- und Demenzkrankengesellschaft
- Angehörigengruppe psychisch Kranker
- Beratungsstelle für ältere und behinderte Menschen der Stadt Rüsselsheim
- Blinden- und Sehbehindertenbund
- Deutsche ILCO
- Deutsche Parkinson Vereinigung Gruppe MSP
- Die Rosa Kriegerinnen
- Frauenselbsthilfe nach Krebs
- Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e.V.
- Lungenemphysem-COPD
- Osteoporose Selbsthilfegruppe
- Prostata-Selbsthilfe
- Rheuma-Liga-Hessen e.V.
- Rüsselsheimer Hospizhilfe e.V.
- Schädel-Hirn-Trauma SHG
- Schlaganfallbetroffene e. V.
- SHG für Hypophysen- u. Nebennierenerkrankte Mainz und Umgebung

**Andere**

- Ambulante Reha für Sehgeschädigte
- ASB Wohngemeinschaft für Demenzkranke
- Bundesverband der Organtransplantierten
- Chirurgie / Orthopädie Rhein-Main
- Deutsches Rotes Kreuz, Rüsselsheim
- GPR Klinikum GmbH & Partner
- Hausärztliches u. Diabetologisches Zentrum
- IKK Südwest
- Kämmerer Augenoptik
- Physio Fit EKZ Hassloch Nord
- Rosen-Apotheke
- Sanitätsfachgeschäft Lammert
- Senior-Aktiv Krankenfahrdienst
- Seniorensicherheit und Service Glenz
- Shiatsu - Massage aus der Region
- VdK Hessen-Thüringen

**Veranstalter / Organisation / Information:**

**Selbsthilfegruppen Arbeitsgemeinschaft (SHG AG) Rüsselsheim**

**Koordinationsstelle**

**Hasslocher Str. 118  
65428 Rüsselsheim  
www.shg-ag.de**

**Bürozeiten**

**Montag bis Freitag  
8:30 bis 16:00 Uhr**

Tel (06142) - 3 22 40  
Fax (06142) -17 56 42  
E-Mail: buero@LHRM.de

**Spendenkonto:**

**Wir würden uns freuen, wenn Ihnen dieser Tag eine Spende wert ist.**

Wir finanzieren damit unsere Unterstützungsangebote.

**Volksbank Rüsselsheim  
IBAN DE69 5009 3000 0003 5193 09**

**Wir danken außerdem für die freundliche Unterstützung:**

- der Stadt Rüsselsheim
- der AOK-Hessen
- allen ehrenamtlichen Helfern
- allen ehrenamtlichen Referenten (Kontaktdaten am Infostand)
- allen Ausstellern

# 11. Selbsthilfe-Gesundheitstag

**Schirmherr:  
Oberbürgermeister  
Patrick Burghardt**

## 14. März 2015

**Samstag, 09:30 bis 16:30 Uhr**

**Rathaus Rüsselsheim  
Eingang Faulbruchstraße**

**Parkmöglichkeiten  
am Mainufer**

**KEINE Teilnahmegebühr**

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Selbsthilfe-Gesundheitstag gibt einen hervorragenden Überblick über die Selbsthilfegruppen (SHG) in Rüsselsheim und bietet zudem mit informativen Vorträgen aktuellste Erkenntnisse zu vielen Krankheiten. Deswegen habe ich gern die Schirmherrschaft übernommen.

Der Gesundheitstag ist zudem ein guter Anlass, bei dem das große Engagement der SHG Arbeitsgemeinschaft und ihrer Mitglieder zu Tage tritt. Denn das ganze Jahr über sind die Selbsthilfegruppen eine wertvolle Anlaufstelle für Menschen in Rüsselsheim, die von bestimmten Krankheiten betroffen sind - sei es als Erkrankter oder Angehöriger.

Häufig werden wir von einem auf den anderen Tag von einer Krankheit überrascht. Umso wertvoller ist es, dass Betroffene dann bei den Mitgliedern der SHG AG kompetente Hilfe erhalten. Denn ärztliche Informationen sind nicht immer schnell und einfach zu verstehen. Deswegen ist es wichtig, wenn Menschen bei Selbsthilfegruppen ähnlich Betroffene finden, die Unterstützung in diesen schweren Stunden geben und in dem darauf folgenden Dschungel von Untersuchungen und Angeboten einen Durchblick. Sie helfen den Menschen couragiert weiter. Und dies ist vorbildlich für unsere Rüsselsheimer Gemeinschaft.

Ich danke der Selbsthilfegruppen Arbeitsgemeinschaft Rüsselsheim und ihren Mitgliedern für ihr großes Engagement und wünsche eine gute Resonanz auf den Selbsthilfe-Gesundheitstag im Rüsselsheimer Rathaus.



Ihr  
Patrick Burghardt



Oberbürgermeister Rüsselsheim