

RAUM 1

- PP 1 10:00**
Herzgesundheit - worauf muss man achten?
Dr. Christoph Fleckenstein
GPR Klinikum / Rüsselsheim
- PP 2 11:15**
Wirkungen u. Nebenwirkungen von typischen Rheumaschmerzmitteln sog. „nichtsteroidale Antirheumatika“
Dr. Andrea Himsel
GPR Klinikum / Rüsselsheim
- PP 3 12:30**
Strahlentherapie bei gutartigen Erkrankungen Bsp. Arthrose oder Sehnenreizung - wann ist der Einsatz sinnvoll?
Dr. Ute Metzmann
Radiologisches Zentrum am GPR Klinikum Rüsselsheim
- PP 4 13.45**
Knochenschmerzen - mögliche Ursachen: Knochenschwund und Gelenkverschleiß
Dr. med. M. Wobig, Rabih Comati
Orthopädische Praxis am GPR Klinikum Rüsselsheim

Für das leibliche Wohl sorgt die Freiwillige Feuerwehr Rüsselsheim-Stadt

Um die Raumzuordnung der einzelnen Vorträge besser organisieren zu können, bitten wir Sie, sich im Büro der SHG AG anzumelden.

! Bitte achten Sie auf die aktuelle Raumzuteilung am Veranstaltungstag!

RAUM 2

- PP 5 10:00**
Diabetes mellitus und mögliche Nieren-Folgeerkrankungen - auf was muss ich achten?
Frank Sager
Hausärztl. und Diabetologisches Zentrum Rüsselsheim
- PP 6 11:15**
Personalisierte Medizin - Neuigkeiten aus Diagnostik und Tumorthapie
Dr. med. Thomas Kindler
Universitätsklinikum Mainz Hämatologie
- PP 7 12:30**
Krebs mag keine Walnüsse
Dr. Uwe Schwindel
GPR Klinikum / Rüsselsheim
- PP 8 13.45**
Cortison - Teufelszeug oder lebenswichtiges Hormon?
Margot Pasedach
SHG f. Hypophysen u. Nebennierenerkrankte / Mainz

RAUM 4

- PP 13 11:30**
Alzheimer in der Familie - was ist zu tun?
Tanja Berz
Alzheimer- u. Demenzkrankengesellschaft Rüsselsheim
- PP 14 12:45**
Shiatsu - Gesundheit durch sanften Fingerdruck - Vortrag mit Demobehandlung
Elke Palm Rüsselsheim
- PP 15 14:00**
Frische Farbe für die grauen Zellen
Einführung in das ganzheitliche Gedächtnistraining
Henrike Graef
Bundesverband Gedächtnistraining e.V. / Frankfurt

RAUM 3

- PP 9 10:00**
Glaukom, Makuladegeneration, Autofahren Ü 60 - Was kann ich selber tun?
Dr. med. Jost Elborg
Augenarzt Wiesbaden
- PP 10 11:15**
Der Schlaganfall - aktuelle Diagnostik und Therapie
Dr. med. Thomas Weinandi
GPR Klinikum / Rüsselsheim
- PP 11 12:30**
Nahrungsaufnahme im Alter.....
Anja Kleist
Oberärztin Geriatrie GPR Klinikum / Rüsselsheim
Veronika Weizsäcker,
Rüsselsheimer Hospizhilfe e.V.
- PP 12 13.45**
Morbus Crohn u. Colitis Ulcerosa - eine Einführung
Dr. Berthold Fitzen
GPR Klinikum / Rüsselsheim

RAUM 5

- 10:00 MITMACHANGEBOTE**
Starke Knochen u. Muskeln mit gesunder Hantelgymnastik - Brigitte Metscher
- 11:30 MITMACHANGEBOTE**
Energie tanken mit Shiatsu - E. Müller-Reitmayer
- 13:00 MITMACHANGEBOTE**
Starke Knochen u. Muskeln mit gesunder Hantelgymnastik - Brigitte Metscher
- 14:30 MITMACHANGEBOTE**
Energie tanken mit Shiatsu - E. Müller-Reitmayer

Angebote der Aussteller



3D-Rückenvermessung

Blutdruckmessung

Blutzuckertest



Fußdruckmessung

Gedächtnisparcours



Hilfsmittel für Sehbehinderte

Impfberatung



Inkontinenz-Beratung

Mundpflege



Posturomed-Gerät

Sehtest



Shiatsumassage

Venenmessung

Große Hilfsmittel-Ausstellung

für den Haushalt und zur besseren Mobilität bei Behinderung und im Alter



Rollstuhlfahrer können alle Räume im Zwischengeschoß sowie im 1. Obergeschoß mit dem Fahrstuhl erreichen!