

RAUM 1

- 10:00**
PP 1 **Urininkontinenz – Lebenslust anstelle Blasenfrust**
Dr. Marcus Benz
GPR Klinikum / Rüsselsheim
- 11:30**
PP 2 **Diabetes Mellitus – Die unendliche Geschichte! Fragen u. Antworten rund um die moderne Diabetestherapie**
F. Sager, H. Kröcker, B. Sommerschuh
Hausärztliches u. Diabetologisches Zentrum/Rüsselsheim
- 13:00**
PP 3 **Regenbogen – eine bunte Brücke in grauen Tagen – Die Rüsselsheimer Hospizhilfe stellt sich vor**
Veronika Weizsäcker, Susanne Schilder
Rüsselsheimer Hospizhilfe / Rüsselsheim
- 14.30**
PP 4 **Lymphödeme – Ursachen, Krankheitsbild und zeitgemäße Versorgung**
Josef Lammert
Sanitätshaus Lammert / Rüsselsheim u. Mainz

RAUM 2

- 10:00**
PP 5 **Infarktvorsorge auf dem Zahnarztstuhl**
Dr. Michael Grandjean
Facharzt f. Allgemein-Umweltmedizin / Rüsselsheim
- 11:30**
PP 6 **NAET – Für immer allergiefrei**
Dr. Michael Grandjean
Facharzt f. Allgemein-Umweltmedizin / Rüsselsheim
- 13:00**
PP 7 **Finanzielle Unterstützung der Pflegeversicherung für Demenzkranke**
Mathilde Schmitz
Alzheimer & Demenzkranken Gesellschaft / Rüsselsheim
- 14:30**
PP 8 **Sucht & Familie – Es kann jeden treffen**
Dr. Monika Rennert
Dipl.-Psychologin / Wiesbaden

RAUM 3

- 10:00**
PP 9 **Wie verhindere ich einen Herzinfarkt ?**
Dr. Hans-Dieter Nitschke
Hausärztliches u. Diabetologisches Zentrum / Rüsselsheim
- 11:30**
PP 10 **Hormone – Pro & Kontra Wechseljahre Was bedeutet das für mich?**
Chefarzt Dr. med. Eric Steiner
GPR Klinikum / Rüsselsheim
- 13:00**
PP 11 **Die Hypophyse (Hirnanhangdrüse) – Ihre Funktion, ihre Erkrankung u. Therapie**
Frau Margot Pasedach
SHG f. Hypophysen u. Nebennierenerkrankte / Mainz
- 14:30**
PP 12 **Frühjahrsputz für die grauen Zellen – Konzentrations- und Merktraining**
Henrike Graef
Bundesverband Gedächtnistraining e. V. / Frankfurt

RAUM 5

- 11:00** **MITMACHANGEBOT**
Qi-Gong
Gabriele Wasmuth
- 13:00** **MITMACHANGEBOT**
Qi-Gong
Gabriele Wasmuth
- 15:00** **MITMACHANGEBOT**
Qi-Gong
Gabriele Wasmuth

RAUM 4

- 10:00**
PP 13 **Wasser: Unser wichtigstes Lebensmittel - Die Bedeutung des Trinkens in der gesunden Ernährung**
Dr. Annette Balz-Fritz
Urologische Gemeinschaftspraxis / Rüsselsheim
- 11:30**
PP 14 **Osteoporosetherapie Was kann ich selbst tun? Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?**
Dr. Fritz Backhus
Orthopäden am Klinikum / Rüsselsheim
- 13:00**
PP 15 **Gelenkschmerz ist nicht gleich Arthritis – Unterschiede zwischen entzündlichen und degenerativen Gelenkveränderungen**
Dr. Andrea Himsel
GPR Klinikum / Rüsselsheim
- 14:30**
PP 16 **Schlafstörungen – Wie lerne ich wieder schlafen?**
Sabine Sander
Praxis f. Psychotherapie / Rüsselsheim

Bitte achten Sie auf die aktuelle Raumzuteilung am Veranstaltungstag!

Um die Raumzuordnung der einzelnen Vorträge besser organisieren zu können, würden wir Sie bitten, sich im Büro der SHG AG anzumelden.

Für das leibliche Wohl sorgt die Logistikeinheit der Freiwilligen Feuerwehr Rüsselsheim

Angebote der Aussteller

-  **3D-Rückenvermessung**
-  **Blutdruckmessung**
-  **Blutzuckertest**
-  **Fußdruckmessung**
-  **Gedächtnisparcours**
-  **Hilfsmittel für Sehbehinderte**
-  **Impfberatung**
-  **Inkontinenz-Beratung**
-  **Kinesiotape**
-  **Mundpflege**
-  **Posturomed-Gerät**
-  **Sehtest**
-  **Shiatsumassage**
-  **Venenmessung**

Große Hilfsmittel-Ausstellung

für den Haushalt und zur besseren Mobilität bei Behinderung und im Alter



Rollstuhlfahrer können alle Räume im Zwischengeschoß sowie im 1. Obergeschoß mit dem Fahrstuhl erreichen!