

DAS MEDIFIT SAGT DANKE FÜR IHRE TREUE!



KOSTENLOSES PARKEN

LHRM



MediFit Rüsselsheim GmbH & Co. KG

Eisenstraße 2-4 | 65428 Rüsselsheim | Tel.: 06142 13141

Mail: info@medifit-ruesselsheim.de | www.medifit-ruesselsheim.de

www.medifit-ruesselsheim.de

DAS MEDIFIT GESUNDHEITS EVENT

AM WELT-KNOCHENMARKSPENDE-TAG



RAHMENPROGRAMM & INTERESSANTE VORTRÄGE



WERDEN SIE AKTIV!

IHR WANGENABSTRICH KANN LEBEN RETTEN!

Große Typisierungsaktion in Zusammenarbeit mit der Leukämiehilfe Rhein-Main.

Wir machen Rüsselsheim gesünder!



GUTSCHEIN
1x Kaffee
gratis

MUND AUF STÄBCHEN REIN SPENDER SEIN!



**IN 3 EINFACHEN SCHRITTEN
HEUTE ZUM SPENDER WERDEN!**

1. Lassen Sie sich ganz einfach registrieren.
2. Nach einem Aufklärungsgespräch wird lediglich ein Wangenabstrich mit einem Wattestäbchen vorgenommen.
3. **Das ist alles!** - Alles weitere entscheiden Sie, sobald Sie in die Datei aufgenommen worden sind.

Die ersten 20 freiwilligen Spender, werden kostenfrei registriert.
(Sie sparen €50,-)

Jeder weitere Freiwillige erhält einen Verzehrgutschein im Wert von €5,-.

**Werden Sie Spender und melden Sie sich für den Tag im MediFit an,
oder kommen Sie spontan vorbei!**

☎ 06142 13141

FACHVORTRÄGE MIT FRAGERUNDE

- | | |
|------------------|--|
| 15:00 Uhr | Das Lymphöden und seine Folgen - praktische Tipps für den Alltag
Judith Roth (Physiotherapeutin) |
| 15:45 Uhr | Das Kreuz mit dem Kreuz - was tun wenn der Rücken zwick?
Dr. med C. Jungheim (Fachärzte Rhein-Main) |
| 16:30 Uhr | Ihr Weg gegen den Rückenschmerz - Die FPZ-Therapie
Michael Teichmann (Dipl. Sportwissenschaftler) |
| 17:15 Uhr | Depression kann jeden treffen - erkennen - behandeln - vorbeugen
Sabine Sander (Heilpraktikerin für Psychotherapie) |

RAHMENPROGRAMM

**Für das leibliche Wohl
ist bestens gesorgt!**

- | | |
|------------------------------|---|
| Ab 12:00 Uhr | Live Band - „Soundwave“
Tombola + Gewinnverlosung Aktion - „Wo kommst du her?“ |
| Ab 12:30 Uhr | Gesundheitsberatung
Sektbar, Grillstation, Kaffee + Kuchen |
| 13:00 Uhr | Breakdance-Act - „Royal Battle Rüsselsheim e.V.“ |
| 14:00 -
16:00 Uhr | Kinder Spaß- und Bewegungsprogramm
Informationen zu den Themen Logopädie und Ergotherapie
von Tanya Huster & Stefanie Honig |
| 16:00 Uhr | Kindertanzgruppe „Cutes“ von den Diamonds (Raunheim) |

MediFit - Mach mit!